

Informatieboekje

Stichting De Nieuwe Brug

Telefoonnr: Clubgebouw: 0181-611096

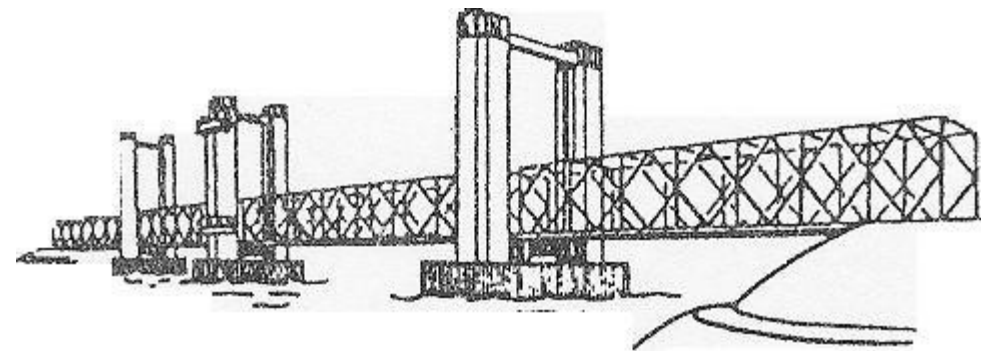
Rekeningnummer: NL 88 INGB 0005704558

Inschrijving Kamer van Koophandel: 41141096

ANBI nummer: 7537542

Website: WWW.DENIEUWEBRUG.COM

Uitgave maart 2022



M.A. de Ruijterstraat 7, 3201 CK Spijkenisse



Stichting Vrienden van De Nieuwe Brug

De Stichting Vrienden van De Nieuwe Brug probeert Stichting De Nieuwe Brug te ondersteunen bij haar activiteiten. Zij genereren geld door het voeren van acties maar ook helpen zij De Stichting met de realisatie van haar doelen.

Wilt u ook via de Stichting Vrienden van de Nieuwe Brug onze Stichting helpen? Stort uw bijdrage aan penn. Stichting Vrienden van de Nieuwe Brug Reknr. NL85INGB 0006861919



Wij hopen met dit boekje u een inkijkje te geven in wat onze organisatie allemaal voor u en/of uw familie kan betekenen.

Wij beseffen dat wij niet volledig zijn en staan u uiteraard graag te woord. Heeft u inspirerende ideeën? Daar staan wij voor open!

Wij willen iedereen die een beperking heeft, een verstandelijke of een verstandelijk/lichamelijke beperking een eigen “plekje” middels onze organisatie aanbieden. Een veilige plek waar ze geaccepteerd én gewaardeerd worden.

Onze leden worden, als ze het leuk vinden, naar vermogen ingezet om ook te helpen bij een aantal activiteiten.

Voor alle geïnteresseerden, weet dat al onze vrijwilligers een Verklaring Omtrent Gedrag moeten overleggen.

Onze Stichting vindt dit een zeer belangrijk item en zorgt dat deze gratis wordt aangevraagd voor al haar vrijwilligers.

Wij hopen als vrijwilligers dat wij gezinnen kunnen ontlasten door de zorg voor een paar uurtjes over te nemen, maar ook zij die in tehuizen verblijven, door de week, maar ook in het weekend, een uitje naar hun “eigen club” te kunnen aanbieden, waar zij buiten hun eigen woongroep ook in de gelegenheid zijn anderen te ontmoeten.

Abelien van der Rest

Vz Stichting De Nieuwe Brug/ abelien@chello.nl

Inschrijfformulier Vrijwilliger Stichting De Nieuwe Brug.

Vrijwilliger/ster bij:

Zwemmen/Dansen/Hobbymiddag/Hobbyavond/Hobby
Hout/Koken/Sport/Muziek/Computer of ondersteuning bij alle andere extra
activiteiten (*Graag activiteit omcirkelen*)

Achternaam:

Voornaam:

Geboortedatum:

Adres:

Postcode/woonplaats:

Telefoonnummer:

Mobielnr:

E-mail adres:

Geslacht: M / V * (*Omcirkelen wat van toepassing is.*)

- Een **Verklaring Omtrent Gedrag** (VOG) is noodzakelijk voor het verrichten van vrijwilligerswerk bij onze kwetsbare doelgroep is door de overheid verplicht gesteld. (Verplicht vanaf 18 jaar).
- Deze verklaring zal direct door de Stichting (kosteloos) aangevraagd worden als u uw papieren heeft ingeleverd. U krijgt dan een link toegestuurd, waarop u uw DigiD en BSN nummer zelf invult en dit zonder onze tussenkomst doorstuurt. Na ontvangst van uw VOG dient u het **origineel** bij onze Stichting in te leveren. (De VOG zal altijd rechtstreeks aan u zelf op uw huisadres worden toegestuurd).

Datum:

Handtekening:

Stichting De Nieuwe Brug

Trots is de Stichting op het feit dat zij al meer dan 45 jaar bestaat en gerund wordt door uitsluitend vrijwilligers. Iedereen is welkom bij onze organisatie van Oostvoorne tot en met Barendrecht en elke woonplaats welke hier tussenin zit. Maar ook vanuit Oud- en Nieuw Beijerland, Piershil etc.

De Stichting heeft ruim 285 leden en kent zo'n 120 vrijwilligers.

De vrijwilligers worden ingezet bij allerlei activiteiten, maar daarnaast verzorgen zij ook gezamenlijk taken als onderhoud en verbouwingen aan het pand, schoonmaken, tuinonderhoud etc. etc. Ook genereren zij middelen door het voeren van vele acties zodat de Stichting financieel gezond blijft.

Bij onze organisatie zie je dat vrijwilligers heel lang vrijwilliger blijven. Je kunt bijna stellen: eens je vrijwilliger bent bij ons, dan blijf je vrijwilliger bij ons. Zo bijzonder vinden wij het werken met onze doelgroep.

Het doel waarvoor wij het allemaal doen? Het kunnen bieden van een veilige omgeving, een omgeving waar je je op allerlei manieren kunt ontspannen en waar je je welkom voelt, op een respectvolle manier wordt behandeld en gewaardeerd wordt.

En de vrijwilligers? Zij worden al blij van een glimlach.

Op de volgende pagina's zullen wij een beschrijving per activiteit geven. De deur aan de M.A. de Ruijterstraat 7 in Spijkenisse staat altijd open om binnen te lopen en een kijkje te komen nemen.

Info kun je verkrijgen via Gre.Wiechmann@gmail.com /06 42826465 of kijk op onze website: www.denieuwebrug.com

Stichting De Nieuwe Brug

Inschrijfformulier deelnemers

Zwemmen/Dansen/Hobbymiddag/Hobbyavond/Hobby
Hout/Koken/Sport/Muziek/Algemeen lid (Activiteit omcirkelen)

Achternaam deelnemer

Voornaam deelnemer

Geboortedatum deelnemer

Adres deelnemer

Postcode/woonplaats deelnemer

Telefoonnummer deelnemer

Factuuradres

Naam

Adres

Postcode/woonplaats

Naam ouders/verzorgers

Tel.nr. ouders/verzorgers

Emailadres ouders/verzorgers

Gegevensrekeninghouder

Rekeningnummer (BIC/IBANNO.)

Voorletters/naam

Adres

Postcode/woonplaats

Het verenigingsjaar loopt van 1 september t/m 31 augustus. Elk jaar wordt het lidmaatschap stilzwijgend verlengd, tenzij men schriftelijk heeft opgezegd.

Naam huisarts + tel.no.

Zorgverzekeraar + nr.

Medicijngebruik deelnemer

Datum:

Handtekening verantwoordelijke:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Gre.Wiechmann@gmail.com



Bijna elke laatste zaterdag van de maand wordt er in de grote zaal aan de M.A. de Ruijterstraat 7 in Spijkenisse een DISCO gehouden.

De muziek wordt gedraaid door onze eigen leden o.l.v. een vrijwilliger.

Iedereen is van harte welkom.

Voor de leden is de toegang gratis. Introducés betalen € 1,00

Om zeker te weten wanneer de disco is kun je kijken op de website:
www.denieuwebrug.com bij mededelingenblad.



Kom je voor de eerste keer? Laat dit even weten aan
nanda32@planet.nl



WE HAVE A DREAM



Stichting De Nieuwe Brug wil in 2020 via donaties een spaarpotje aanleggen, waarmee zij leden, die het even financieel minder gemakkelijk hebben, kan meenemen naar of mee laten doen aan allerlei activiteiten.

Vindt u dit ook een goed plan?

Wilt u een donatie geven voor dit mooie doel?

U KUNT U BIJDRAGE OVERMAKEN NAAR :

Penn. Stichting De Nieuwe Brug

NL 88 INGB 0005704558 o.v.v. Donatie.

NIEMAND HOEFT TOCH LANGS DE ZIJLIJN TE STAAN??

STEUN HEN STEUN HEN STEUN HEN STEUN HEN STEUN HEN STEUN HEN

Om ons te ondersteunen kunt u donateur worden van onze Stichting. Wij zijn blij met elke steun die u biedt. Ook kunt u kiezen voor het donateurschap, dan kunt u ook deelnemen aan veel activiteiten. Wij vragen een eigen bijdrage van minimaal € 25,00 hiervoor.



Zwemmen Zwemles Wedstrijdzwemmen

MAANDAG : ZWEMAVOND.

Op maandagavond wordt er gezwommen in het Rivièrabad aan de Groene Kruislaan 41 in de Spijkenisse. Het hele bad is dan speciaal voor de leden van de Stichting De Nieuwe Brug afgehuurd.

We zijn aanwezig van 18.00 – 20.00 uur en zwemmen in diverse groepen.

Er is een mogelijkheid om in je eigen tempo je zwemdiploma te halen, je kunt banen komen zwemmen, lekker ontspannen in het water of vrijgemaakt worden van watervrees. Ook worden er veel extra's georganiseerd, zoals Aqua Disco, Aqua Jogging, Certificaat zwemmen etc.

Tevens nemen wij sinds dit jaar deel aan het wedstrijdzwemmen Vier keer per jaar worden er wedstrijden georganiseerd tussen 7 zwemverenigingen. Voor deze wekelijkse activiteit vragen wij een eigen bijdrage van € 100,00 per jaar. Tevens kun je dan aan nog vele andere activiteiten binnen de Stichting deelnemen.

Informatie: gre.wiechmann@gmail.com / 06 42826465 of
Betsy en Kees de Heer: deheer4@gmail.com / 06-20827351





Workshops

Een keer per maand houden wij op vrijdagavond óf zondagmiddag een workshop. Hier kan én mag iedereen aan meedoen.

Elke maand een andere soort workshop: van bakken, tot zeepjes maken, mandala tekenen, bloemschikken, sleutelhangers maken, glazen versieren of wat dan ook.

Deelname kan door alle leden van de Stichting. Eigen bijdrage is € 3,50 per persoon incl. consumpties.

Introducees zijn toegestaan; zij betalen afhankelijk van wat er gemaakt wordt; € 5,00- € 7,00 (incl consumpties).

Kijk op de website : www.denieuwebrug.com bij maandblad en u kunt zien wanneer deze workshops plaatsvinden.

Iedereen kan meedoen bij Stichting De Nieuwe Brug!

Informatie? Betsy en Kees de Heer: deheer4@gmail.com / 06-20827351

Linedance



Twee keer per jaar komt er een gecertificeerde Line Dance leraar bijgestaan door zijn vrijwilligers op zaterdagavond een workshop Line Dansen verzorgen.

Arnold Breuër verzorgt dit belangeloos, speciaal voor ons.

Op een toegankelijke wijze worden de passen aangeleerd. Iedereen kan én mag meedoen.

Het is een avond van echt dik genieten en lekker bezig zijn.



Sluit je aan! Loop binnen! Doe mee!



Algemeen Lidmaatschap

Wij begrijpen dat mensen graag willen deelnemen aan onze activiteiten, maar niet iedereen wil of kan elke week op een vaste avond, om welke reden dan ook, meedoen.

Bij onze organisatie is het de bedoeling dat iedereen naar vermogen mee doet en daarom hebben wij het Algemeen Lidmaatschap in het leven geroepen.

Lid worden is mogelijk voor € 25,00 per jaar; je kunt dan aan heel veel (extra georganiseerde) activiteiten deelnemen.

Informatie: Gre Wiechmann

Mailadres: gre.wiechmann@gmail.com

Telefoon: 06-42826465/06-48012641



DINSDAGAVOND : (Stijl) DANSEN

In vier/vijf groepen, op verschillende niveaus, wordt er dansles gegeven.

In 2019 is deze activiteit zelfs voor de 40^{ste} keer georganiseerd!

Iedereen kan leren dansen, is hierbij het uitgangspunt. Onder leiding van vrijwilligers en 2 dansleraren worden de passen aangeleerd. In je eigen tempo en op jouw eigen niveau.

Elk jaar sluiten wij het dansjaar af op Goede Vrijdag met een gezellige afdans avond. Hier behaal je je danscertificaat.

De dinsdag dansavond is van 19.00 – 22.00 uur.

De lessen worden gegeven aan de M.A. de Ruijterstraat 7, 3201 CK Spijkenisse.

Er wordt een eigenbijdrage gevraagd van € 110,-- per jaar. Tevens kun je dan aan nog vele andere activiteiten binnen de Stichting deelnemen.

Informatie: Monique de Lange

Mailadres: monique.vandenengel@gmail.com

Telefoon: 06-10172385

(Stijl)Dansen



Regelmatig is er op zondagmiddag een sociëteit al dan niet gecombineerd met een workshop.

De deuren van de M.A. de Ruijterstraat 7 in Spijkenisse zijn geopend van 14.00 – 16.00 uur.

De bedoeling van deze middag is dat je gezellig langskomt. Je kunt thee/koffie of iets anders drinken.

Sociëteit

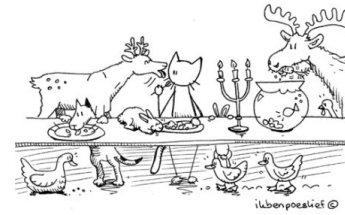
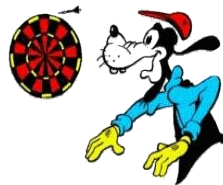
Niemand hoeft in het weekend alleen thuis te zitten, of in een tehuis te zitten zonder bezoek.

Wij bieden hiervoor met deze sociëteit de oplossing.

Je kunt een spelletje doen. Van Jenga tot sjoelen.

Van kegelen tot darten. Wil je knutselen of wat dan ook? Ook hebben wij een prachtige kegelbaan gekregen waardoor iedereen kan komen kegelen. Hier is alle gelegenheid voor.

Alleen zin in een praatje? Kom langs!



Kerst

Elk jaar bieden wij alle leden en vrijwilligers iets speciaals aan met de Kerst. We hebben afwisselende activiteiten. Elk jaar is het een verrassing.

Op een speciale wijze willen wij aandacht besteden aan de Kersttijd.

Deze activiteit is uitsluitend toegankelijk voor leden en vrijwilligers.



Playbackshow

Een keer per jaar organiseren wij een playbackshow rond de Pasen.

Wij beschikken over een echt podium en er kunnen op deze avond max 23 artiesten optreden. Er wordt elk jaar druk geoefend als solo artist of als groep. Er is voor iedereen altijd een prijs!

Publiek is van harte welkom en de kers op de taart voor deze avond. Want welke artiest kan er zonder publiek optreden?

Kerstmarkt



Met de kerst zorgen wij dat er tijdens de kerstmarkt prachtige kerststukken worden samengesteld. U kunt uw omgeving verrassen met een mooi stuk.

Gedurende de 2-daagse kerstmarkt kunt u hier allerlei leuke cadeautjes vinden bij ons tegen een zeer schappelijke prijs.

Betaalbaarheid is ons uitgangspunt.



Bloemschikken

Elke maand op dinsdagmorgen houden wij een bloemschikmorgen van 10.00 - 12.00 uur. We gaan ervan uit dat iedereen zijn eigen stukje maakt. Natuurlijk is er hulp en als dit nodig is worden er aanwijzingen gegeven. Maar de bedoeling is dat je het zelf doet.

Inmiddels wordt er 1x per maand overdag de mogelijkheid geboden om te komen bloemschikken. Eigen bijdrage is voor leden € 10,00, introducés dragen € 12.50 bij.



Traditiegetrouw wordt op 31 december van 11.00 - 15.00 uur oliebollen verkocht.

Maar ook appelbeignets, ananasbeignets zitten in het eindejaar assortiment. Iedereen kan deze bestellen of gezellig binnenlopen op de dag zelf en komen genieten van een lekkere kop koffie/thee met een vers gebakken versnapering.

Oliebollen

Appelbeignets

Ananasbeignets

Jeugdmiddag

WOENSDAGMIDDAG : Knutsel- en spelletjesmiddag

Woensdagmiddag van 14.00 – 15.30 uur is er een gezellige knutsel- en spelletjesmiddag.

De lokatie is aan de M.A. de Ruijterstraat 7, 3201 CK Spijkenisse.

Deze middag is voor de jeugd van 5 tot 12/13 jaar.

Er wordt aan alle festiviteiten aandacht besteed.

Er wordt een eigen bijdrage van € 84,- per jaar gevraagd.

Tevens kun je dan aan nog vele andere activiteiten binnen de Stichting deelnemen.

Informatie: Tijdelijk is deze middag gestopt, te weinig deelnemers

En het ontbreken van een vrijwilliger die deze middag wil gaan verzorgen.

Info? Mailadres: voorzitter@denieuwebrug.com



Kledingbeurs



Als er voldoende goede, mooie en schone kleding is binnengekomen, dan wordt er een extra kledingbeurs ingelast.

De uitdaging is, om zowel in het voor- als najaar, een kledingbeurs te organiseren afgestemd op het seizoen. Iedereen kan én mag hier gebruik van maken, of je nu lid bent van de Stichting of niet.

De prijzen zijn écht laag voor wat wij aan mooie kleding aanbieden.

Op verzoek gaan we op bezoek in tehuizen om daar de bewoners in de gelegenheid te stellen om in hun veilige omgeving rustig hun eigen kleding te kunnen uitzoeken.

Maar naast kleding, hebben wij ook schoenen en tassen, beddengoed, gordijnen etc. in vele maten en soorten.

Kijk op onze website www.denieuwebrug.com onder Brugnieuws en u vindt de data.



Zo'n 8x per jaar bereiden de leden o.l.v. de vrijwilligers een driegangen diner voor.

Het doel is om onze leden in de gelegenheid te stellen hun eigen familie, vrienden, buren en kennissen ook een keer mee uit eten te nemen.

Echter je kunt ook mee eten, als je geen binding hebt met onze organisatie. Deze avonden staan voor gezelligheid.

Immers niemand zit graag alleen thuis en op deze manier is het mogelijk met elkaar een gezellige avond te hebben. Daar wij beschikken over alle faciliteiten is ons pand ook toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

Eetcafé

Er wordt een eigen bijdrage per avond gevraagd van € 6,50 per persoon. (exkl.consumpties). De maaltijd wordt geserveerd van 17.30 - 20.00 uur.

De Stichting beschikt over een moderne keuken. Ze beschikken over professionele apparatuur en een mooie hygienisch werkruimte, zodat wij in staat zijn deze avonden te organiseren.

Informatie: Gre Wiechmann / Mailadres: gre.wiechmann@gmail.com

Telefoon: 06-42826465/06-480122641



Wij organiseren tweemaal per jaar op zondagmiddag een BINGO.

Rond de Pasen en de Sinterklaas worden deze Bingo's georganiseerd. De prijzen worden ingekocht, maar gelukkig worden we ook door veel sponsoren geholpen om deze middagen te organiseren. Door de ontvangen donaties kunnen wij deze middagen laagdrempelig qua prijs houden.

Als wij er financieel iets aan overhouden dan komt dit rechtstreeks ten goede aan de leden.

Romme



Twee keer per jaar houden wij een Rommelmarkt.

De spulletjes worden door onze leden en vrijwilligers bijeen gebracht. Op deze markt bieden wij uitsluitend hele en schone spulletjes aan. De opbrengst gebruiken wij om een aantal activiteiten mede te kunnen financieren.

Ook maken wij met elkaar mooie bloemstukken, welke deze dag verkocht worden voor een zeer aantrekkelijke prijs. Heeft u nog spulletjes, laat het ons weten! Hou de data in de gaten en steun ons door onze markt te bezoeken.



Bingomiddag Crea avond

WOENSDAGAVOND

Handenarbeid - Knutsel – en handwerkavond – Breien – Tekenen -
Schilderen, kaartenmaken etc.

Van 19.00 – 21.00 uur kun je aan allerlei leuke activiteiten deelnemen, of je nu wilt leren breien, handwerken of knutselen, diamond painting. Of je wilt tekenen, kleuren of voetbalplaatjes wilt plakken. Ook kun je gezellig komen schilderen bij ons. Kaarten maken? Ook dat kan.

Alles is mogelijk. In een zeer gezellige ambiance kun je deelnemen aan verschillende activiteiten. Er wordt, voor wie dat wil, aandacht besteed aan alle feestelijkheden door de loop van het jaar heen .

Er wordt een eigen bijdrage gevraagd van € 90,-- per jaar.

In dit bedrag zijn alle materialen en twee consumpties inbegrepen.

Tevens kun je dan aan nog vele andere activiteiten binnen de Stichting deelnemen.

In kleine groepjes o.l.v. vrijwilligers wordt er gewerkt.

Kom eens kijken!

Informatie: Joke Versendaal Mailadres: jokeversendaal52@upcmail.nl

Telefoon: 0181-636618 /06-28822937



Burendag

Stichting De Nieuwe Brug probeert op een regelmatig basis deel te nemen aan de Burendag en NL Doet. Dit is een samenwerkingsverband tussen het Wijkcentrum 'het Centrum' en Stichting De Nieuwe Brug.

Elk jaar is er een project wat afgerond wordt tijdens de burendag c.q. NL Doet en dat vieren wij dan samen met onze burenen, leden, vrijwilligers van de beide organisaties.

Zo organiseerden wij gezamenlijk o.a. een high tea, een brunch, een ontbijt, een stampottenbuffet of wat dan ook.

Doel is om met elkaar samen te komen. Elkaar te leren kennen en/of bestaande relaties te verstevigen.



Wandelen

Zo'n 7 keer per jaar gaan wij met elkaar op zaterdagmorgen lekker wandelen. De wandelingen hebben een lengte van zo'n 5- 6,5 km. Deze wandelingen gaan dwars door Spijkenisse en omgeving.

Om 09.30 uur wordt je ontvangen met een kop koffie/thee.

Om 10.00 uur gaan we op pad.



Rolstoelers kunnen altijd mee bij ons!

Onderweg wordt er een glaasje drinken verzorgd.

Als wij terugkomen staat er een gezonde lunch klaar.

Eigen bijdrage € 3,50 per keer. Introducties zijn welkom.

Informatie: Ronald Mirer

Mailadres: r.mirer1@kpnplanet.nl/ Tel: 0181-639227

Stichting truckrun



Spijkenisse

Al jaren is er een uitstekende samenwerking tussen de Truckrun organisatie Spijkenisse en Stichting De Nieuwe Brug. Daar zijn wij trots op!

Heel veel van onze leden begeleiden wij gedurende deze, door de Truckrun organisatie georganiseerd evenement, zodat er zorgeloos genoten kan worden van deze fantastische dag.

Luid toeterend wordt er een grandioos uitje georganiseerd met behulp van heel veel instanties.

Uitsluitend deelname via de Stichting aan de Truckrun is mogelijk als je lid bent van onze organisatie en voldoet aan de vastgestelde criteria.

Informatie: Joke & Piet Versendaal.

Telefoon: 0181 636618

Mailadres: p.versendaal4@upcmail.nl

Samenwerken bij de Truckrun Houtbe werking

WOENSDAGAVOND : Houtbewerkingsavond.

Elke woensdagavond van 19.00 -21.00 uur wordt er druk gezaagd, geverfd, geschuurd o.l.v. vrijwilligers. Er wordt van alles gemaakt, van auto's, klokken tot kapstokken en alles wat daar tussenin zit.

Deze houtbewerkingsgroep zit in een mooi toegeruste houtruimte.

Kom gerust langs om een kijkje te nemen.

Er wordt een eigen bijdrage gevraagd van € 90,-- per jaar. In dit bedrag zijn alle materialen opgenomen.

Tevens kun je dan aan nog vele andere activiteiten binnen de Stichting deelnemen.

Informatie: Paul Ros Mailadres: paulusros@gmail.com /
telefoon: 06-23763567



Avondvierdaagse



Stichting De Nieuwe Brug loopt elk jaar met ruim 110 leden, niet-leden en vrijwilligers 4 avonden mee. Wij lopen een speciale route van 5 km en zijn onderdeel van de avondvierdaagse die georganiseerd wordt voor volwassenen in Spijkenisse.

Bij ons kunnen ook mensen in een rolstoel mee.
Gezellig met elkaar gezond bezig zijn!

Wansinkbokaal of



shopday

Elk jaar wordt het seizoen geopend met een speciale activiteit. Dit doen wij door het organiseren van een sportdag (de Wansinkbokaal) of door het organiseren van een workshopday. Bij de Wansinkbokaal

strijden teams tegen elkaar. Uitsluitend wordt er gestreden voor de eeuwige roem. Deelnemen is belangrijker dan winnen!



Sportinstuif

DONDERDAGAVOND : SPORTAVOND!

Elke donderdagavond wordt er gezellig met elkaar gesport van 19.00 - 20.30 uur in de Sportzaal aan de Anna Frankstraat 26 in Spijkenisse.

Bewegen is belangrijk. Elke week besteden wij aandacht aan verschillende sporten, zodat er een gevarieerd palet ontstaat aan sportactiviteiten. Er zijn vrijwilligers die



deze activiteit begeleiden, vaak worden zij ondersteund door stagiaires van de afdeling Sport en Bewegen.

Kom gezellig kijken en doe lekker mee. Trek je sportkleding en je sportschoenen aan! Eigen bijdrage is € 60,- per jaar (incl consumptie in de pauze). Naast deze activiteit kun je ook aan andere activiteiten binnen de Stichting deelnemen.

Informatie: Herman Mets 06-26374624

Mailadres: herman.sport.denieuwebrug@gmail.com



Informatie: 0181-620848



Dagreizen

Wij organiseren zo'n twee à driemaal per jaar een dagreis. Te denken valt aan een educatief reisje in het voorjaar. In het najaar gaan wij ook op pad. Als het uitkomt gaan wij gedurende het jaar nog een keer iets buiten de deur doen.

Voor deze activiteiten vragen wij een eigen bijdrage, maar door de opbrengst van de Bingomiddagen, de Rommelmarkten etc kunnen wij het deelnemen aan deze activiteiten qua prijs laag houden. Deze activiteiten zijn uitsluitend toegankelijk voor onze leden.

Computerlessen



Wij hebben de beschikking over een aantal laptops waarop wij onze leden én vrijwilligers wegwijs kunnen maken in de digitale wereld.

De begeleiding gebeurt één op één. Uitgangspunt is iedereen op een veilige manier met internet kennis te laten maken. Elke woensdagavond van 19.00 – 21.00 uur staan onze laptops ter beschikking. We hopen het komende jaar weer een vrijwilliger te kunnen vinden die deze groep wil gaan begeleiden.

Kooklessen

WOENSDAG- & DONDERDAGAVOND : KOOKAVOND

Zowel woensdag- als donderdagavond wordt er van 18.30 – 20.30 uur gezamenlijk een maaltijd bereid en opgegeten.

Wij leren hier de grondbeginselen van koken aan, maar het is ook bijzonder fijn om samen te eten.

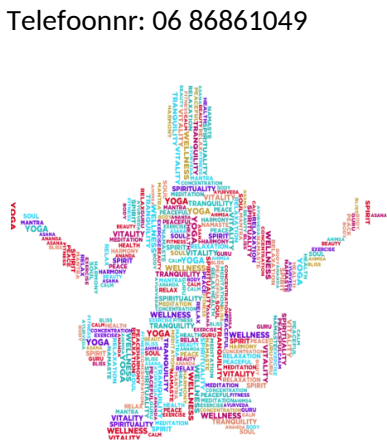
Er wordt een eigen bijdrage gevraagd van € 100,- per jaar. Hierbij zitten alle ingrediënten in.

Tevens kun je dan aan nog vele andere activiteiten binnen de Stichting deelnemen.

Informatie voor beide avonden: Carla Kindermans

Mailadres: carla.kindermans@gmail.com

Telefoonnr: 06 86861049



DONDERDAGMORGEN : YOGA TIME

Op donderdagmorgen wordt er van 09.30 – 11.00 uur yoga gegeven aan zowel de ouders en/of familie van onze doelgroep, als aan onze leden zelf.

In een zeer besloten setting wordt er aandacht besteed aan alle deelnemers. Wij realiseren ons dat men behoefte heeft aan ontspanning en bieden daarvoor dus de ruimte.

De lessen worden gegeven in de grote zaal aan de M.A. de Ruijterstraat 7, 3201 CK Spijkenisse.

Per keer betaalt men € 5,00.

Gerdie Ros is een bevoegd lerares en verzorgt deze lessen al jaren.

Voor informatie kunt u contact met haar opnemen.

Mailadres: gerdiefreespirit@gmail.com

Telefoonnummer: 0181-6450512



Muziek

DONDERDAGAVOND : Muziekavond

In de grote zaal aan de M.A. de Ruijterstraat 7 in Spijkenisse wordt er op een zeer bijzondere manier aandacht besteed aan muziek maken. Er wordt gezongen. Met instrumenten wordt de groep begeleid, maar ze verzorgen ook zelf begeleiding met de aanwezige instrumenten.

Aan deze avond kunnen maximaal 24 deelnemers meedoen.

Wil je eens komen kijken? Maak dan een afspraak.

Eigen bijdrage € 60,- per jaar.

Tevens kun je dan aan nog vele andere activiteiten binnen de Stichting deelnemen.

Informatie: Wendy Mirer/Ilse Mirer (0181-639227)

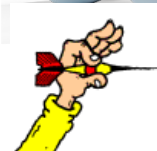
Mailadres: nanda32@planet.nl / wendy78m@hotmail.com



Bowlen



ZONDAGMIDDAG: BOWLEN



gebowld.

Een keer per maand (10x per jaar) wordt er verdeeld over 10 banen, met 60 deelnemers

Er wordt een eigen bijdrage gevraagd.

Het bowlen is op zondagmiddag van 14.00 – 16.00 uur.

Inmiddels is het Bowlen een vaste activiteit geworden.

10 x per jaar gaan wij op zondagmiddag naar de bowling.

YABBA-DABBA-DOO!!



Deze activiteit kost € 80,00 kosten incl. een consumptie.

Er is beperkt plaats bij deze activiteit.

Informatie bij: Kees en Betsie de Heer

Deheer4@hotmail.com / 06-20827351

DARTEN

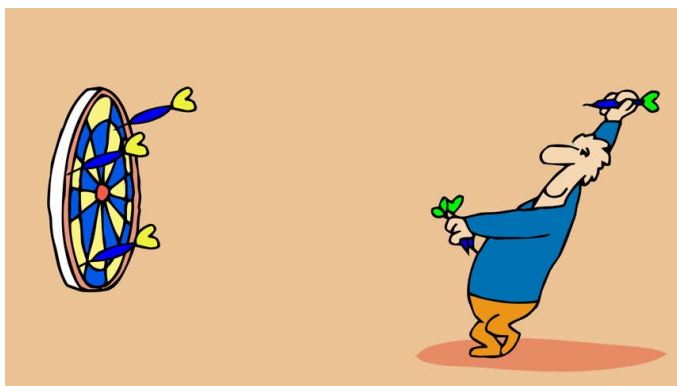
DINSDAGAVOND: 19.30 – 21.00 uur

De dartroep bestaat uit maximaal 12 darters

De eigenbijdrage is gesteld op € 60,00 per jaar.

Kom jij ook mee darten?

Loop op dinsdagavond binnen om eens bij deze groep te komen kijken.



Mailadres: herman.sport.denieuwebrug@gmail.com

Informatie: Herman Mets 06-26374624

Bloemschikken



Een keer per maand op dinsdagmorgen is er een mogelijkheid om te komen bloemschikken.

Dit vindt plaats van 10.00 - 12.00 uur in de M.A. de Ruijterstraat.

Leden/donateurs/vrijwilligers betalen € 10,00 incl consumpties

Introducés betalen € 12,50 incl consumpties.

Opgeven bij: voorzitter@denieuwebrug.com